

# CHECKLIST DI VIAGGIO

## DOPO UNA LARINGECTOMIA TOTALE

### Documenti personali

- Passaporto/Carta d'Identità
- Certificato medico che attesti le tue condizioni cliniche e/o necessità in caso di emergenza
- Assicurazione di viaggio
- Prescrizione per farmaci e dispositivi medici
- Contatti d'emergenza e numeri utili (incluso il servizio di assistenza telefonica di Atos Medical)
- Informazioni sugli ospedali/reparti di Otorinolaringoiatria più vicini rispetto alla tua destinazione
- Tessera d'emergenza

### Fonazione - Dispositivi

#### Protesica

- Protesi fonatoria extra
- Plug per protesi fonatoria
- Spazzolino/Irrigatore per protesi fonatoria
- Dispositivo Freehands con HME (se utilizzato)
- Blocco note con penna

#### Laringofono

- Laringofono con pile di scorta
- Blocco note con penna

#### Esofagea

- Blocco note con penna

### Ulteriori Consigli

- Tieni gli oggetti importanti nel tuo bagaglio a mano
- Se viaggi in aereo, informa anticipatamente la compagnia aerea sulla tua condizione clinica e sulle tue eventuali necessità
- Mantieniti idratato, soprattutto durante il volo

### Respirazione - Dispositivi

- Cannula e collarino di ricambio (se utilizzati)
- Spazzolino per la pulizia della cannula (se utilizzata)
- Salviettine per la pulizia del tracheostoma
- HME (Scambiatori di calore ed umidità)
- Adesivi (se utilizzati)
- Salviettine di ancoraggio/rimozione adesivi (se utilizzati)
- Dispositivo di protezione per la doccia

### Elementi generici di viaggio

- Abbigliamento confortevole ed adatto a diverse condizioni climatiche
- Prodotti per l'igiene personale
- Occhiali da sole e protezione solare (per destinazioni di mare e/o particolarmente soleggiate)
- Cellulare e caricatore
- Adattatori da viaggio (per destinazioni internazionali)
- Snacks ed una bottiglia d'acqua

